

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**Milly la Forêt**

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous, un mardi après-midi par mois, de 14h30 à 16h00, autour d'un thème.

## PROGRAMME de l'année 2018

**9 janvier 2018**

Devenir aidant : un changement de regard sur la vie et sur les relations humaines.

**13 février 2018**

Je me demande s'il se rend compte de sa maladie.

**6 mars 2018**

Organiser le maintien à domicile : Qu'est-ce que j'attends des professionnels ?

**10 avril 2018**

Les mesures de protection juridique et la personne de confiance, en parler pour anticiper.

**22 mai 2018**

Pourquoi et comment envisager l'entrée en institution ou en accueil temporaire ?

**19 juin 2018**

Etre aidant et entretenir des relations familiales et amicales.

**4 septembre 2018**

« On ne se parle plus », la communication à l'épreuve de la maladie ou du handicap.

**9 octobre 2018**

Comment appréhender les angoisses de mon proche ? Impact sur le sommeil.

**6 novembre 2018**

Comment passer les fêtes de Noël, de fin d'année ?



**A cette adresse :**  
MILLYMENTHE  
35 Place du Marché  
91490 Milly-la-Forêt



**Contact :**  
Anne CHERPIN  
01.64.90.61.84  
a.cherpin@clic-orgessonne.fr